

## AKARAT

A jóakarát oly kedves Isten előtt, mint az illatos virág.  
/ *Aranyszájú Szent János*

\*

Mi látszanék oly fennhéjázó, hálátlan dolognak,  
mint ha annak akarata ellen cselekszel,  
akitől életedet kaptad? / *Szent Jeromos*

\*

Mindig tud adni, akiben megvan  
a jóakarát. / *Nagy Szent Leó pápa*

\*

Mi nehezebb az embernek, mint saját akarátát  
igába törni? / *Szent Jeromos*

\*

Ne ajánorozd magad akarátát, hanem inkább bízd magad  
az Isten akarátára. / *Szíriai Szent Efrém*

\*

Nem gyümölcsöző az akarát,  
ha nem követi tett. / *Szent Jeromos*

## ALAMIZSNA

A szegény ember keze Ábrahám kebele; itt raktározna el  
mindent, amit a szegény kap. / *Aranyszavú Szent Péter*

\*

A szegények a te sebeid orvosai. / *Aranyszájú Szent János*

\*

A szegények keze biztos kincs. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Adj annak, aki azért lett szegény, hogy téged  
gazdaggá tegyen. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Adj, ember, a szegénynek földet, hogy eget  
kapjon érte. / *Aranyszavú Szent Péter*

Aki hiú dicsőség kedvéért ad alamizsnát,  
az az erényből bűnt csinál. / *Sevillai Szent Izidor*

\*

Amit a szegénynek adsz, az nem ajándék,  
hanem kölcsön, mert mindaz, amit adsz, kamatostul  
fog megtérülni. / *Nagy Szent Gergely*

\*

Amit rövid időre adtál, visszakapod az egész  
örök életen át. / *Szent Jeromos*

\*

Arany kehelyből iszol, s a koldusnak nem adsz egy pohár  
hideg vizet. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Az alamizsna sikamlós olaja olyanná teszi az ember  
testét, hogy az ördög keze éppen a sikamlósság miatt  
könnyen lecsúszik róla. / *Aranyszájú Szent János*

\*

El kell vesznie annak, aki nem ad  
alamizsnát. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Ha alamizsnálkodol, ne a szegényt nézd, hanem Istent,  
aki meg fog érte fizetni; ne azt nézd,  
aki elfogadja az adományt, hanem azt, aki az adományért  
adóslevelet ad. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Ha alamizsnát adtál, inkább te adj hálát  
Krisztusnak, semhogy a tőled megsegített szegény  
hálálkodjon neked. / *Szent Jeromos*

\*

Isten azzal a kenyérral táplálkozik az égben, amelyet  
a szegény kap a földön. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Jobb dolog a szegények képében Krisztust ruházni,  
mint templomot építeni, ajtószárnyait elefántcsonttal,  
ezüsttel, aranyos oltárait drágakövekkel, falait  
márványdíszítésekkel ékesíteni. / *Szent Jeromos*

Kevés az, amit adunk, hiszen oly sok,  
amit érte kapunk. / *Szalvián egyházi író*

\*

Krisztusra gondolj, valahányszor a szegény  
felé nyújtod kezed. / *Szent Jeromos*

\*

Miért késlekedtek alamizsnálkodni, hiszen  
amit a földön fekvőnek adtok, annak adjátok, aki ott  
ül égi trónusán. / *Nagy Szent Gergely*

\*

Minden fölöslegünket az Istentől kapjuk, s a szegényeknek  
tartozunk vele. / *Szent Caesarius, arles-i érsek*

\*

Ne az ég felé emeld kezed, hanem tárd ki  
a szegény felé. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Nem tudja a víz a szennyet úgy lemosni testedről, mint ahogy  
az alamizsna lemossa lelked szennyét. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Semmi sem mutatja meg annyira a keresztény jelleget,  
mint az alamizsnálkodás. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Sohasem érzed annak hiányát, amivel adományod révén  
másnak hasznára vagy. / *Szent Caesarius, arles-i érsek*

\*

Valami keveset mindig adj a szegénynek; nem lesz az kevés  
annak, akinek semmije sincs, sőt Isten szemében sem,  
ha erődhöz mértén adtad adományodat. / *Nagy Szent Gergely*

## ALÁRENDELTSÉG

Aki a bűnök rabja, oly sok úrnak köti le magát,  
hogy szolgaságából szabadulni nehéz lesz neki. / *Szent Ambrus*

\*

Amikor mások parancsának alázatosan engedelmeskedünk,  
szívünkben önmagunkat győzzük le. / *Nagy Szent Gergely*

Ne vonakodj Krisztusnak alávetni magadat:  
ennek az alárendeltségnek gyümölcsét bizton,  
nyugodtan élvezheted. / *Szíriai Szent Efrém*

\*

Tanuld meg úgy alávetni magadat Istennek,  
hogy ne azt válaszd, ami neked tetszik, hanem amiről tudod,  
hogy Istennek tetszeni fog. / *Szent Ambrus*

## ALÁZATOSSÁG

A megalázkodás szülőanyja a bűn, a megtérése pedig  
a megalázkodás. / *Nagy Szent Gergely*

\*

Aki az alázatosság magaslatára fel akar jutni, az másban  
ne a hibát, hanem az erényt, önmagában  
ne az erényt, hanem a hibát nézze. / *Szent Antal apát*

\*

Aki beszédében nem alázatos, bizonyonnyal tetteiben  
sem lesz az soha. / *Lajtorjás Szent János*

\*

Áldott Isten előtt az a lélek, amely alázatosságának példájával  
másnak gőgjét meg tudja törni. / *Szent Özséb, emesai püspök*

\*

Amint a mágnes magához vonzza a vasat,  
úgy vonzza magához az alázatosság az Isten kegyelmét  
és mennyei vigaszát. / *Szent Antal apát*

\*

Az alázatos Krisztust, a kevély az ördögöt  
követi. / *Sevillai Szent Izidor*

\*

Az alázatosság a gőg mérgének  
ellenszere. / *Szent Caesarius, arles-i érsek*

\*

Az alázatosság az a mennyei mentőeszköz, amely a bűnös  
lelket a mélységből az égbe emeli. / *Lajtorjás Szent János*

Az alázatosság az erények kincstára. / *Nagy Szent Vazul*

\*

Az alázatosság minden erénynek tanítómestere  
és anyja. / *Nagy Szent Gergely*

\*

Az a valóban alázatos, aki semmit sem tud  
be önmagának. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Az egész tökéletességnek ez a legigazibb szabálya:  
Légy alázatos. / *Egyiptomi Szent Makariosz*

\*

Bármily kevésre tartod is magadat, Krisztusnál  
alázatosabb nem leszel soha. / *Szent Jeromos*

\*

Fiam, mindenek előtt törekedjél az alázatosságra,  
mert ez minden erénynél magasabb, hogy így eljuthass  
a tökéletesség legmagasabb fokára. / *Nagy Szent Vazul*

\*

Földből vagy, ember, s mégsem akarsz e földön  
megalázkodni. / *Nagy Szent Gergely*

\*

Fölöslegesen túltengő azoknak az alázatossága,  
akik azokkal is vádolják magukat,  
amiket nem követtek el. / *Sevillai Szent Izidor*

\*

Légy bár szolga, szegény, koldus, közember vagy jövevény,  
semmi sem állja útját boldogságnak, ha az alázatosság  
erényének követője vagy. / *Aranyszájú Szent János*

\*

Szeresd az alázatosságot, és sohasem fogsz  
az ördög csapdájába kerülni, mert az alázatosság röpke  
szárnyain felemelkedve magasabbra jutsz, semhogy  
az ellenség hálójába tudna ejteni. / *Szíriai Szent Efrém*